



Training: Körpersprache im Business

Erfolgreich durch Mimik, Gestik und Haltung

Im Überblick:

Ihre Mimik, Gestik, Körperspannung und Körperhaltung haben einen großen Einfluss darauf, wie andere Menschen Sie wahrnehmen. Der erste Eindruck entsteht, bevor ein Mensch etwas gesagt hat. Und Sympathie entwickelt sich meist unabhängig von dem, was Ihnen ein Mensch erzählt. Daher ist es besonders im Business wichtig, Ihre Körpersprache bewusst für Ihren Erfolg einzusetzen.

Was lernen Sie?

„Man kann nicht nicht kommunizieren.“ (Paul Watzlawick)

Sie erfahren, was Mimik, Gestik, Augenkontakt, Körperhaltung, Körperspannung, Händedruck, Fußstellung und vieles mehr über einen Menschen aussagen. Sie lernen die Zeichen der nonverbalen Kommunikation, wie zum Beispiel Selbstbewusstsein, Abneigung, Abwarten, Interesse, Neugierde und Offenheit bei anderen Menschen zu erkennen und zu deuten sowie bei sich selbst bewusst einzusetzen.

Sie lernen, wie Menschen Sie durch Ihre Körpersprache positiv und kongruent wahrnehmen. Sie sehen, wie leicht es ist, durch Ihre Mimik und Gestik andere Menschen zu begeistern, zu begleiten und zu führen.

Wie lernen Sie?

In unserem zweitägigen Seminar wenden Sie das Erlernte in kurzen Übungssequenzen an, die Ihnen dabei helfen sofort besser wahrzunehmen und wahrgenommen zu werden. Sie lernen Ihre eigene Persönlichkeit zu unterstreichen und erhalten positives Feedback durch Trainer und andere Teilnehmer.

Was kostet es, wann findet es statt?

Unsere Preise und aktuellen Termine finden Sie unter www.ec-coaching.de.